《体育综合（346）》考试大纲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 命题方式 | 招生单位自命题 | 科目类别 | 初试 |
| 满分 | 300 |
| 考试性质《运动训练学》：本考试是一种测试考生掌握运动训练学的基本理论、知识和实际操作技能及方法的参考性水平考试。考试范围包括一般运动训练学理论、项群训练理论以及专项训练理论与实践技能。《体育社会学》：本考试是一种测试应试者掌握体育社会学的基本理论、知识和运用所学知识解决体育社会问题的参照性水平考试。考试范围包括体育社会学的性质与对象；体育文化；体育与人的社会化；体育组织；家庭体育及社会体育的功能、特点及存在的问题；社区体育概况及其发展；体育与现代社会；社会分层、社会流动与体育；体育大众化；体育的社会问题等内容。 |
| 考试方式和考试时间《运动训练学》：闭卷笔试，时间90分钟。《体育社会学》：闭卷笔试。时间90分钟。 |
| 试卷结构《运动训练学》：包括以下部分：基本理论、基本方法。总分为150分。I．基本理论1. 要求掌握一般训练学理论和项群训练理论的具体内容，及运动训练原则的具体内容和要求。了解运动员、教练员的素质要求。2. 题型名词解释、简答题和论述题。II. 基本方法1. 要求掌握运动员体能训练的内容，各项身体素质训练的方法与手段，以及体能训练的发展趋势。2. 题型论述题。《体育社会学》：本考试包括以下部分：基本概念、基本理论、理论运用等。总分为150分。I．基本概念1. 要求全面系统掌握体育社会学基本概念的具体内容。2. 题型：名词解释、简答题。II. 基本理论1. 要求：掌握体育社会学及社会学相关理论。2. 题型：简答题。III．理论运用1. 要求：考生能运用所学理论分析、解决体育社会现象中实际问题。2. 题型：论述题。 |
| 考试内容和考试要求《运动训练学》：考试内容包括以下部分：基本理论、基本方法。总分为150分。I．基本理论1. 要求掌握一般训练学理论和项群训练理论的具体内容，及运动训练原则的具体内容和要求。了解运动员、教练员的素质要求。2. 题型名词解释、简答题和论述题。II. 基本方法1. 要求掌握运动员体能训练的内容，各项身体素质训练的方法与手段，以及体能训练的发展趋势。2. 题型论述题。考试基本要求：1. 掌握竞技体育与运动训练学的一般理论与方法。2. 掌握项群训练理论的具体内容和作用。3. 掌握运动训练的基本原则及其应用。4. 掌握运动员体能及其各项身体素质训练的一般方法与手段。5. 了解运动员、教练员的素质要求。《体育社会学》：考试内容包括以下部分：基本概念、基本理论、理论运用等。总分为150分。I．基本概念1. 要求全面系统掌握体育社会学基本概念的具体内容。2. 题型：名词解释、简答题。II. 基本理论1. 要求：掌握体育社会学及社会学相关理论。2. 题型：简答题。III．理论运用1. 要求：考生能运用所学理论分析、解决体育社会现象中实际问题。2. 题型：论述题。考试基本要求1. 掌握体育社会学的发展概况及基本概念与理论。2. 掌握体育社会学课程结构体系及研究的主要内容。3. 掌握体育与人、政治、经济和文化的关系与作用。4. 能够运用所学理论解决体育社会现象中的实际问题。 |
| 备注选读书目《运动训练学》：体育院校通用教材.《运动训练学》. 北京：人民体育出版社，2000.《体育社会学》：卢元镇. 体育社会学. 北京：高等教育出版社，2010年7月1日出版。 |